

Меню-раскладка на **3 октября 2024г.**

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | Хлеб пшеничный | Хлеб дарницкий | Морковь | Сахар | Куриная грудка | Курица | Масло растительное | Томатная паста | Масло сливочное | Мука | Соль | Крупа гречневая | Чай |
|-------------------------------------|----------|----------------|----------------|---------|-------|----------------|--------|--------------------|----------------|-----------------|-------|-------|-----------------|-------|
| <i>1-ая неделя, 4 день</i> | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови | 100 | | | 120 | 5 | | | | | | | | | |
| Птица тушеная в соусе | 50/50 | | | | 0,9 | 65 | 99 | 2 | 7,5 | 2,5 | 2,5 | 0,8 | | |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180/5 | | | | | | | | | 5 | | 0,5 | 85,2 | |
| Чай черный с сахаром | 200 | | | | 10 | | | | | | | | | 1 |
| Хлеб белый | 40 | 40 | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб дарницкий | 30 | | 30 | | | | | | | | | | | |
| Итого на одного ребенка: | гр | 40,00 | 30,00 | 120,00 | 15,90 | 65,00 | 99,00 | 2,00 | 7,50 | 7,50 | 2,50 | 1,30 | 85,20 | 1,00 |
| Количество детей: | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | кг | 0,040 | 0,030 | 0,120 | 0,016 | 0,065 | 0,099 | 0,002 | 0,008 | 0,008 | 0,003 | 0,001 | 0,085 | 0,001 |

Составил _____